

子どもとうまく関わりたい精華町のお母さん・お父さんのための

ペアレント・トレーニング

へのおさそい



子どもが言うことを聞いてくれない…



なんだか育てにくい…

こんなお母さんやお父さんに、「ペアトレ」はオススメです。



ついつい怒ってしまう



そして、あとで落ち込む…

ペアレント・トレーニングを受けてみよう！ すると…



子どものいいところに注目できる！



子どもの自信や達成感が高まる！



親も自信がついて、気持ちが安定する！

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。
すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく。
そのやり方を学ぶのが、
ペアレントトレーニング（通称：ペアトレ）です。

もう少し詳しい
内容は、裏面を
ご覧ください。