

子どもとうまく関わりたい精華町のお母さん・お父さんのための

ペアレント・トレーニング

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。
すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく。
そのやり方を学ぶのが、
ペアレントトレーニング（通称：ペアトレ）です。

こんなお母さん・お父さんにオススメです！



この子の考えていることがわからない...



そして、あとで落ち込む...

ペアレント・トレーニングを受けてみよう！ **すると...**



叱ることに頼らず、子どもの望ましくない行動を減らし、
望ましい行動を増やすためのスキルを具体的に学びます。

